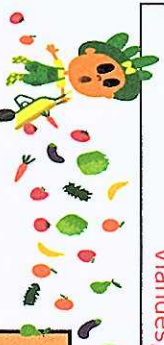


Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de maïs et soja	Concombre vinaigrette	Céleri rémoulade 	Macédoine mayonnaise	Salade verte au fromage et raisins 
Plat protidique	Tomate farcie	Gratin chou fleur  pomme de terre à l'omelette	Poissons pané	Pizza	Boeuf  aux marrons
Accompagnement	Riz 		Pommes noisette	Salade verte	Purée butternut 
Fromage ou laitage		Yaourt sucré 			
Dessert	Pompon		Fruit 	Fruit  	Gâteau maison amandes noix et crème anglaise 

* Pain local boulangerie Plécis (Andeville) , 1 produit bio par jour