

newrest restauration Semaine du 28 sept. au 2 octobre 2020 - Cuisine centrale de Condren

Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculeux : Energie cérébrale et musculaire



PLAT VÉGÉTARIEN



NOUVELLE RECETTE






PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade piémontaise	 Céleri rémoulade 	Salade verte au surimi	 Salade de tomates à l'échalote	Saucisson à l'ail
Plat protidique	Chipolatas	 Bolognaise	 Sauté de porc au miel	Escalope cordon bleu	 Brandade de morue (plat complet)
Accompagnement	Semoule Ratatouille	Spaghettis	Lentilles Carottes Braisées	 doré Courgettes à la crème	
Fromage ou laitage	 Yaourt sucré		 Brie		Emmental
Dessert		Gaufre au sucre		Gélatifé vanille	 Fruit 

* Pain local boulangerie Plécis (Andeville) , 1 produit bio par jour