

Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

Viandes, Poissons, Eufs : Indispensable pour ta croissance



PLAT VEGETARIEN



NOUVELLE RECETTE



PRODUIT DE SAISON



CUISINE MAISON



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'oeuvre	Radis + beurre	Cervelas	Salade mixte	Salade de pâtes au concombre	Saucisson ail
Plat protidique	Gratin de pâtes aux knacks et tomates (plat complet)	Tajine boeuf haché abricots	Escalope de volaille normande	Cassolette de poisson au curry	Boules de soja aux tomates
Accompagnement		Sédroule Tajine Légumes	Blé	Riz à la crème Epinards	Pépinettes de légumes Poêlée
Fromage ou laitage	Coulommiers			Gouda	
Dessert	Compote de pomme	Fruit	Entremet citron		Crème dessert chocolat  BIO

\* Pain local boulangerie Piécis (Andeville) , 1 produit bio par jour