



Légumes et Fruits cuits / Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme	Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents
Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance	Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Pomme de terre quimperoise (thon)	Tomate vinaigrette	Concombre bulgare	Salade verte au surimi	Pâté de campagne
Plat protidique	Echine dijonnaise	Gratin de Penne au surimi	Boeuf en daube	Cheeseburger	Haché de volaille sauce poulet
Accompagnement	Purée au céleri	Plat complet	Semoule	Frites au four	Riz basmati
Fromage ou laitage					Yaourt sucré
Dessert	Fruit	Compote de pomme	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	

* Pain local boulangerie Piécis (Andeville) , 1 produit bio par jour